

## Huskeliste

**Tjek ind** – hvem henter og hvornår?

**Tjek ud** – Husk at sige farvel til en voksen, når i henter jeres barn

**Drikkedunk** – afleveres til en voksen eller sættes i køleskabet

**Bleer** – Når der mangler bleer, sætter vi et skilt på jeres barns garderobe.

**Skiftetøj** – Når der mangler skiftetøj, sætter vi et skilt på jeres barns garderobe.

**Overtøj** – tjek om der er noget overtøj/sko, der har brug for at komme med hjem og blive vasket eller tørret.

**Syg/fri** – skriv på "Børn i Holbæk" hvis jeres barn er syg eller holder fri.

**Solcreme** – jeres børn **skal** have solcreme på hjemmefra, men de bliver smurt igen efter eftermiddagsluren.

## Velkommen til vuggestuen i Idrætsbørnehuset Tusenfryd



Klatremusene



Tumletroldene



Græshopperne

Tumletroldene mobil: 7236 7688  
Klatremusene mobil: 7231 5644  
Græshopperne mobil: 7236 9744

Hovednummer: 7236 7440  
Daglig leder Anna Granqvist mobil: 7236 4656  
Pædagogisk leder i vug Jeanne Doose: 7236 8786

## Mad og drikke

I Tusenfryd har vi **madordning**. Derfor har barnet kun behov for at medbringe sin egen drikkedunk med tydeligt navn på, som sættes i vuggestuens køleskab hver morgen.

Drikkedunken tages med hjem om eftermiddagen, så den kan blive rengjort.

Har jeres barn allergi eller andre behov for at få særkost, skal I snakke med personalet på stuen, så vi sammen kan finde en løsning.

Er jeres barn vant til at blive ammet, er det vigtigt, at vi sammen finder en løsning på, hvordan jeres barn kan undvære at blive ammet i dagtimerne.

## Tjek barnet ind og ud

I Tusenfryd bruger vi **NEM** tjek ind. Det betyder, at I ved ankomsten om morgen fortæller personalet på stuen, hvilket tidspunkt jeres barn bliver hentet og af hvem.

Vi bruger denne information til at snakke med barnet om, hvem der kommer, og vi kan forberede barnet på, hvornår det bliver hentet. Ligeledes skal vi orienteres om, hvis der er andre end jer forældre, der henter barnet.

## I kender jeres barn bedst

Det er jer som forældre, der kender jeres barn og barnets historie bedst. Derfor er vi meget afhængige af jeres viden både omkring graviditet, fødsel og barsel, så vi som sekundære omsorgspersoner i samarbejde med jer, kan opbygge den bedst mulige hverdag for jeres barn.

Den daglige dialog i opstartsperioden og siden hen dagligdagen er vigtig i samarbejdet omkring jeres barn.

Derfor bestræber vi os på at give jer så meget information så muligt. Der er dage, hvor vi har mere tid til snak end andre.

Desuden vil vi tilbyde jer samtaler nogle gange om året, så vi kan snakke sammen uden afbrydelser.



I vuggestuen deltager jeres børn i mange forskellige aktiviteter, både ude og inde.

For at jeres børn kan deltage, samt have nogle dejlige og sjove oplevelser her i vuggestuen, har vi brug for, at børnene har det tøj og tilbehør, de behøver.

### **Garderobe**

Der skal **altid** være tøj, der passer til vejret, og som børnene selv kan få på med lidt hjælp.

### **Husk navn i tøj og sko.**

#### **Vinter:**

Jakke  
Flyverdragt  
Termotøj (todelt)  
Regntøj  
Elefanthue (tynd)  
Elefanthue (tyk)  
Fingervanter/ luffer (4 par)  
Trøje/bluse  
Vinterstøvler (vandtætte)  
Sko

#### **Forår:**

Jakke  
Termotøj (todelt)  
Regntøj (todelt)  
Hue (tynd)  
Fingervanter/luffer  
Trøje/bluse  
Sko  
Gummistøvler  
Sandaler

### **Skiftetøj**

I kassen på badeværelset skal der være:

2 x body/undertøj  
2 x bluser  
2 x bukser  
2 x strømper

I soveposen skal der ligge:

Trøje/bluse  
Sovedragt  
Hue (tynd og tyk)  
Vanter (tynde og tykke)

#### **Sommer:**

Jakke  
Regntøj (todelt)  
Trøje/bluse  
Sko  
Sandaler  
Gummistøvler  
Sommerhat

#### **Efterår:**

Jakke  
Termotøj (todelt)  
Regntøj (todelt)  
Trøje/bluse  
Hue (tynd)  
Fingervanter/luffer)  
Sko  
Gummistøvler



## En tryghedsbase

Jeres barn har brug for at have et velkendt og genkendeligt element, som kan bruges, mens i er på arbejde.

Det kan være en **sut**, **nusseklud** eller en **bamse**.

Ved opstarten i vuggestuen skal jeres barn opleve tryghed og have tillid til personalet, og det er derfor en trøst og hjælp, hvis jeres barn har sut, nusseklud eller bamse, som også bruges hjemme sammen med jer.



## Sove/putteritualer

Jeres barn finder ligeledes tryghed i at blive puttet på samme måde hver gang. Derfor hjælper i jeres barn godt på vej ved at lære barnet genkendelighed i putteritualerne, når det skal sove. I vuggestuen er der mange vuggestuevenner, så derfor rummer vores tilbud for putteritualer, at vi kan stå ved barnevognen og vugge, trille, synge eller nynne lidt (vi har ikke mulighed for at gå med barnevognen eller stå med jeres barn i armene til jeres barn sover). Medbring gerne barnets egen dyne i opstartsfasen, da dynen dufter af jeres hjemlig duft og derfor kan det være med til at skabe ro og tryghed for barnet.

## Søvn avler søvn

I vuggestuen vækker vi **ikke** børnene, da børn har brug for deres søvn. Vi har i samarbejde med sundhedsplejerskerne lavet en søvnpolitik, som lægger sig meget op ad Sundhedsstyrelsens anbefalinger om børns søvn. Derfor vækker vi som udgangspunkt ikke børnene.

## Tøj som giver bevægelsesfrihed

Tusenfryd er en idrætsinstitution, hvilket er ensbetydende med, at vi udfordrer kroppens bevægelsesmønstre gennem leg, motorikbaner, sanglege, trykkemassage mm. Vi leger både ude- og indendørs. Derfor har jeres barn brug for tøj, som er tilpasset årstiderne og giver barnet bevægelsesfrihed.

Til de kolde årstider er det godt med **flyverdragt**, **todelt regntøj** og **todelt termotøj**. Fodtøjet skal være afstemt efter barnets bevægelseskompetencer. Dvs. at når barnet kan gå, ser vi gerne fodtøj, som støtter barnets fod og gang. Til barnet, som endnu ikke kan gå, bruges termofutter eller prewalker.

